

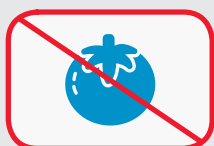


PO ZABIEGU WYBIELANIA ZĘBÓW LAMPĄ BEYOND
ZALECAMY STOSOWANIE TZW. "BIAŁEJ DIETY"
PRZEZ OKRES OD 3 DNI DO 2 TYGODNI.
SZKLIWO ZĘBÓW PO WYBIELANIU
JEST ODWODNIONE, DLATEGO SZYBKO
CHŁONIE WODĘ ZE ŚLINY,
NAPOJÓW CZY POTRAW.

Szczególnie w początkowym okresie po zabiegu
należy wyeliminować z diety produkty barwiące takie jak:



kawa, herbata



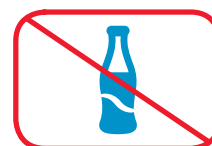
buraki, pomidory



soki, owoce



czerwone wino



napoje gazowane

Zalecamy natomiast spożywanie produktów takich jak:



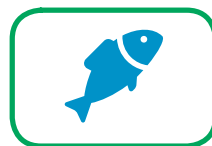
nabiał



produkty zbożowe



drób



ryby



ziemniaki, ryż itp.



Okres stabilizacji koloru po zabiegu trwa od 10 do 14 dni. Po tym czasie barwa zębów może różnić się od tej bezpośrednio po zabiegu. **Palenie papierosów może osłabić efekty wybielania**, więc w okresie stabilizacji koloru zalecamy całkowite zaprzestanie palenia.